**Podstawowy Moduł Instruktorski**



**TERMIN:** 18-19.05.2019

**MIEJSCE:** Łódź

**KOSZT SZKOLENIA:** 300 zł (zniżka 50% dla instruktorów PZKaj/PTTK/IRR, kadry klubów akademickich oraz weryfikatorów PSKK), wypożyczenie kajaka organizatora: 20 zł

**ZGŁOSZENIA:** lkkalbatros61@gmail.com W mailu zgłoszeniowym należy podać: imię i nazwisko, klub, dane do kontaktu, informację o noclegu oraz sprzęcie. O rezerwacji miejsca świadczy uiszczenie bezzwrotnej zaliczki w wysokości 100zł do **5.05.2019r** na konto w Banku Ochrony Środowiska 23 1540 1245 2056 4806 3607 0001. Po tym terminie osoba, która nie wpłaciła zaliczki zostaje skreślona z listy uczestników, a na to miejsce wchodzi osoba z listy rezerwowej. Liczba miejsc ograniczona.

**CEL SZKOLENIA:** Dostarczenie podstawowej wiedzy i umiejętności dla osób prowadzących szkolenia kajakowe (młodszych instruktorów) z zakresu metodyki nauczania podstawowych technik kajakowych do poziomu PSKK2. Planowanie szkolenia, wykorzystywanie różnych metod nauczania dopasowanych do wieku, sprawności fizycznej i preferowanych sposobów przyswajania wiedzy przez osoby szkolące się. Ocena ryzyka i prawidłowego zabezpieczenia szkolenia.

**WYMAGANIA:** Osoba zgłaszająca się na Podstawowy Moduł Instruktorski powinna posiadać umiejętności na poziomie PSKK3 (1) oraz mieć przepłynięte co najmniej 5 różnych szlaków kajakowych o długości minimum 50 km. Rekomendowane jest ukończenie kursu pierwszej pomocy (8 godzin). (1)

<https://drive.google.com/file/d/13QT_tvXSpfk0gI4s1dX9iCg_vegJlSPU/view>

**FORMA ZAJĘĆ:** Szkolenie będzie prowadzone w formie wykładów oraz zajęć praktycznych w kajakach jedno oraz dwu osobowych na wodzie stojącej.

**PROGRAM KURSU:**

# Sobota

9.00 - 9.30

1. Wprowadzenie do programu Kadra18.
   * 1. Prezentacja nowej struktury szkolenia ITiRK.
     2. Społeczne aspekty kajakarstwa.
     3. Szkolenia w Polsce.

9.35 - 10.35

1. Organizacja szkoleń.
   * 1. Regulaminy szkoleń.
     2. Ubezpieczenia kursów.
     3. Logistyka i dobór sprzętu dla uczestników.

10.40 – 12.40

1. Podstawy metodyki szkolenia.
   * 1. ABC Instruktora.
     2. Budowa jednostki dydaktycznej i zajęć kajakowych.
     3. Środki dydaktyczne.
     4. Planowanie zajęć i szkolenia.

13.00 – 14.00 Przerwa obiadowa.

14.00 – 20.10

1. Metodyka nauczania.
   * 1. Dobre praktyki.
     2. Animacja.
     3. Bezpieczeństwo grupy.
     4. Doświadczenia.
     5. Metody - **jak** uczyć na przykładzie technik PSKK 0-2:

*i)* dzieci14.00 – 16.00 *ii)* młodzież16.05 – 18.05 *iii)* dorośli18.10 – 20.10

# Niedziela

9.00 Wyjazd na Stawy Stefańskiego.

10.00 – 14.00

5) Ćwiczenia praktycznie na wodzie stojącej i weryfikacja.

* 1. Zadania w grupach.
  2. Omówienie ćwiczeń.
  3. Ewaluacja.

15.00 Obiad i podsumowanie.

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**

# Jerzy Świtek

Instruktor Turystyki i Rekreacji PZKaj stopnia Związkowego .

Członek Komisji Turystyki i Rekreacji PZKaj do spraw szkoleń instruktorów.

Komandor wielu imprez kajakowych.

Kierownik Mistrzostw Polski Instruktorów Kajakarstwa.

Organizator szkółek kajakowych oraz szkoleń instruktorskich KTiR PZKaj.

W okresie funkcjonowania Instruktorów Rekreacji Ruchowej organizował i prowadził kursy IRR w specjalności kajakarstwo we współpracy z Caritas Archidiecezji Gdańskiej.

Instruktor sportu w specjalności kajakarstwo.

Współtwórca systemu PSKK.

# Piotr Sikora

Na kajakach pływa od 1992 roku.

Szkoleniowiec i były prezes AKTK Bystrze.

Od 1999 roku założyciel i właściciel firmy: Szkoła Kajakarstwa Górskiego i Raftingu Retendo, w której sam aktywnie działa jako instruktor.

Trzykrotnie organizował szkolenia ministerialne IRR ze specjalnością kajakarstwo.

W 2003 był kierownikiem wyprawy Himalayak - kajakiem z Everestu.

Zweryfikowany na PSKK4 górski, morski, nizinny i BC whitewater kayak 3\*.

Współtwórca systemu PSKK górskiego oraz lider zespołu górskiego PSKK 2019.

# Jolanta Śmieciuch (Papuga)

Instruktor PZKaj oraz Rekreacji Ruchowej spec. Kajakarstwo.

Była prezes i instruktor AKTK Bystrze.

Organizator i pilot spływów klubowych oraz ogólnopolskich.

Pływała po górach ale szczególnie upodobała sobie niziny.

Zwraca dużą uwagę na bezpieczeństwo i zapobieganie niebezpiecznym sytuacjom na spływach. Pracuje w Kajakiem.pl od 15 lat gdzie prowadzi spływy, szkolenia, weryfikuje instruktorów i zajmuje się kadrą na wodzie i lądzie.

Pełniła funkcję egzaminatora w PZKaj.

# Michał Raczyński

Instruktor Turystyki i Rekreacji PZKaj stopnia drugiego o specjalnościach: Szkolenia Kajakowe, Prowadzenie Spływu, Magister Turystyki i Rekreacji.

Kierownik, instruktor i animator letniego wypoczynku w Harcerskiej Stanicy Wodnej w Rościminie. Autor i realizator takich projektów jak: "Łączy nas woda, poznaj nasz region", "Dzieciaki na kajaki", "Kajakowy dzień dziecka po Krajeńsku", "Letnie obozy wodniackie promujące dziedzictwo lokalne”, "Płyń po zdrowie - stop uzależnieniom".

Organizator Rodzinnych Zawodów Kajakowych w gminie Mrocza oraz Rodzinnych Zawodów na orientację (bieg i kajak), współorganizator Pałucko-Krajeńskich Igrzysk Sportowych w 2017 r. w dyscyplinie: zawody kajakowe K1 i K2.

Właściciel firmy kajakowo-szkoleniowej Happy Frog Michał Raczyński organizującej zajęcia kajakowe dla dzieci i młodzieży ze szkół oraz uczelni z woj. kujawsko-pomorskiego. Ratownik Wodny + KPP, Sternik Motorowodny, Płetwonurek P1 CMAS.

# Katarzyna Kurczycka

Instruktor Turystyki i Rekreacji PZKaj II stopnia spec. Szkolenia Kajakowe.

Zweryfikowana w PSKK4 Nizinnym lubi czasem popłynąć po białej wodzie.

Kajakiem pływa od 4 roku życia, 10 lat temu wstąpiła do Łódzkiego Klubu Kajakowego Albatros i regularnie pełni rolę ratownika i pilota na spływach ogólnopolskich.

W sezonie letnim pływa z grupami jako przewodnik kajakowy w firmie Dobrych Kajakarzy Amber Travel z Tomaszowa Mazowieckiego.

W sezonie zimowym prowadzi szkolenia na Basenie Kajakowym z Albatrosem. Uwielbia sporty wodne i jest ratownikiem WOPR, Żeglarzem Jachtowym i Sternikiem Motorowodnym.